



COMER PORCIONES  
SALUDABLES

## JUEGO PARA EL AUTO

A veces ofrecemos alimentos a nuestros hijos durante trayectos para entretenerlos. Aquí tienes varios juegos que mantendrán a tus hijos ocupados y evitarán que coman entre comidas durante estos periodos.

UNIDOS  
POR NIÑOS SALUDABLES®

### Necesitarás:

- ▶ Lista de objetos
- ▶ Lápices o plumas

### Buscapistas viajero:

- ▶ Haz una lista de objetos antes de salir hacia un trayecto largo.
- ▶ Cada vez que tu hijo vea uno de los objetos durante el camino, debe tacharlo de la lista.
- ▶ El ganador será el primero en encontrar todos los objetos de la lista.

### JUGADOR UNO

 UN CAMIÓN	 UN PERRO
 UNA BANCA	 UNA FUENTE
 UNA AMBULANCIA	 UNA ESCUELA
 UNA ESTATUA	 BANDERA
 UNA IGLESIA	 UNA BICICLETA
 UN COCHE AZUL	 UN POLICÍA

### JUGADOR DOS

 UN CAMIÓN	 UN PERRO
 UNA BANCA	 UNA FUENTE
 UNA AMBULANCIA	 UNA ESCUELA
 UNA ESTATUA	 BANDERA
 UNA IGLESIA	 UNA BICICLETA
 UN COCHE AZUL	 UN POLICÍA